

Itinerary

BIENVENUE À LOS ANGELES PLEIN AIR ET BIEN ÊTRE

3 JOURS DE BIEN-ÊTRE À LOS ANGELES



Aperçu

Ce dont vous avez besoin, c'est de sérénité, et Los Angeles est l'endroit idéal. Au cours des trois prochains jours, vous pratiquerez le yoga en plein air, vous parcourrez des labyrinthes cachés et vous vous retirerez dans certains des plus beaux jardins de Los Angeles. Trouvez votre zen. #startyourcomeback

REMARQUE : les horaires et les dates d'ouverture changent fréquemment. Consultez les sites web individuels pour obtenir des informations actualisées.

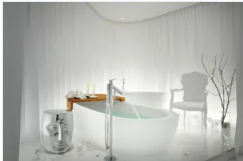
Réveil dans le Westside



Fairmont Century Plaza
2025 Avenue of the Stars, Los Angeles, CA 90067



Four Seasons Hotel Los Angeles at Beverly Hills
300 S. Doheny Dr., Los Angeles, CA 90048



SLS Hotel, a Luxury Collection Hotel, Beverly Hills
465 S. La Cienega Blvd., Los Angeles, CA 90048

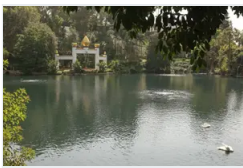
Jour 1

Aujourd'hui, vous vous rapprochez de la côte. Commencez par du yoga sur la plage, puis découvrez une oasis urbaine à Pacific Palisades. Faites le plein au Cafe Gratitude avec des bols à base de plantes comme le "I Am Terrific". Payez sur les eaux tranquilles de Mother's Beach, puis détendez-vous avec un traitement de spa au Ritz-Carlton, Marina del Rey. Pour le dîner, dégustez une cuisine durable de la ferme à la table sur le front de mer.

Balasana sur la plage



Perry's Cafe & Beach Rentals
3621 N. Sepulveda Bl., #2, Manhattan Beach, CA 90266



Self-Realization Fellowship
17300 W Sunset Blvd, Pacific Palisades, CA 90272



L'harmonie dans la marina



Cafe Gratitude - Venice
512 Rose Avenue, Suite A, Venice, CA 90291



Pro SUP Shop
4175 Admiralty Way, Marina del Rey, CA 90292



The Ritz-Carlton, Marina del Rey
4375 Admiralty Way, Marina del Rey, CA 90292



De la ferme à la table avec vue



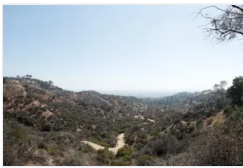
Cast & Plow
4375 Admiralty Way, Marina del Rey, CA 90292



Continuez à vous relaxer et à détendre votre esprit. Partez en randonnée jusqu'à un joyau caché du Griffith Park, puis faites une séance de yoga dans le parc de Runyon Canyon. Faites de l'exercice et mangez sainement dans deux des quartiers les plus historiques de Los Angeles. Réfléchissez et méditez lors d'une retraite spirituelle. "Abandonnez-vous à un massage relaxant, puis offrez-vous un dîner en plein air d'inspiration italienne.



Yoga dans le parc



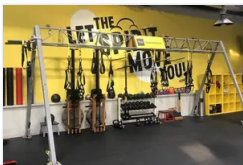
Griffith Park
4730 Crystal Springs Dr., Los Angeles, CA 90027



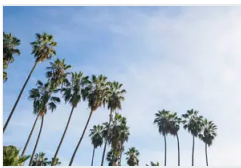
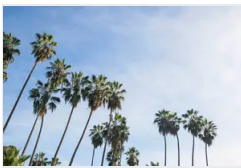
Runyon Canyon Park
2000 N Fuller, Los Angeles, CA 90046



Se détendre



Thrive Health Lab
3701 W. 54th St., Los Angeles, CA 90043

	Ackee Bamboo 4305 Degnan Blvd., Los Angeles, CA 90008
	Nappily Naturals & Apothecary 4342 Degnan Blvd, Los Angeles, CA 90008
	Peace Awareness Labyrinth & Gardens 3500 W. Adams Blvd, Los Angeles, CA 90018
	Four Seasons Hotel Los Angeles at Beverly Hills 300 S. Doheny Dr., Los Angeles, CA 90048



Italie et cocktails artisanaux

	Culina Ristorante + Caffè 300 S. Doheny Dr., Los Angeles, CA 90048
	E.P. & L.P. 603 N La Cienega Blvd., West Hollywood, CA 90069



Retrouvez votre zénitude dans certains des meilleurs jardins de Los Angeles. Commencez par la célèbre collection de camélias de Descanso Gardens, puis explorez plus d'une douzaine de jardins à la Huntington Library. Découvrez un joyau caché, le jardin japonais, et faites une marche méditative dans le seul jardin public gratuit de Pasadena. Découvrez les bienfaits de la médecine traditionnelle chinoise, puis dégustez des plats végétariens au Sage Plant Based Bistro.



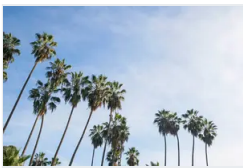
Promenade en forêt

	Undergrind Cafe 2713 S. Robertson Blvd., Los Angeles, CA 90062
	Descanso Gardens 1418 Descanso Dr., La Canada Flintridge, CA 91011



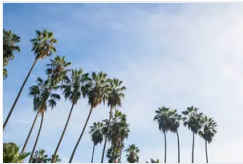
Retrouvez votre zenitude

	The Huntington Library, Art Museum, and Botanical Gardens 1151 Oxford Rd., San Marino, CA 91108
---	---



Storrier Stearns Japanese Garden

270 Arlington Dr, Pasadena, CA 91105



Arlington Garden

275 Arlington Drive, Pasadena, CA 91105



Soul Food



Chuan Spa at The Langham Huntington, Pasadena

1401 S. Oak Knoll Ave., Pasadena, CA 91106



Sage Plant Based Bistro and Brewery - Old Town Pasadena

41 Hugus Alley, Pasadena, CA 91103

